



Dres. med. **Sven Uwe Jäger** • **Dirk Landwehr**  
**Severin Steinhäuser** • **Volker Schenkelberger**

---

HAUTÄRZTLICHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

DERMATOLOGIE HEUTE

# HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir möchten Ihnen in dieser Broschüre erläutern, wie wir die moderne Dermatologie verstehen und praktizieren.

Die Haut als unser größtes Organ schützt uns, offenbart aber auch, wie wir mit ihr umgehen. Viele Hauterkrankungen gründen auf der Tatsache, dass wir unserer Haut zu viel zumuten.

Das Ziel unseres Teams aus erfahrenen Hautärzten und medizinischen Fachangestellten ist es, Sie kompetent und zuvorkommend zu behandeln. Das gesamte Spektrum der diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten von Ultraschall bis UV-Therapie, vom Laserzentrum bis zum Allergielabor halten wir kontinuierlich für Sie auf dem neuesten medizinischen Stand.

Ihr Vertrauen in uns ist ein hohes Gut und Ihnen bei der Beantwortung Ihrer dermatologischen Fragen zur Seite zu stehen ist unsere Aufgabe.

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen unser Team sowie das gesamte Diagnose- und Therapiespektrum, das wir im Rahmen der modernen Dermatologie anbieten, im Detail vor.

Weitere Informationen zu unseren Tätigkeitsgebieten finden Sie auf unserer Website [www.hautaerzte-saar.de](http://www.hautaerzte-saar.de).

Wenn Sie Fragen haben – wir helfen Ihnen gerne weiter.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Viel Spaß beim Lesen!

Ihre Hautärztliche Gemeinschaftspraxis  
in Sulzbach, Saarbrücken und St. Ingbert



# INHALT



Team & Standorte	4
Diagnose & Therapie	6
Vorsorge & Hautkrebsfrüherkennung	8
Allergien & Neurodermitis	10
Venen	12
Warzen	13
Narben & Akne	14
Haare & Nägel	16
Krankhaftes Schwitzen	17
Liposuktion & Körperformung	18
Hautverjüngung	19
Kosmetische Dienstleistungen	20
Ein Wort zu den Kosten	21
Kontakt & Anfahrt	22

# TEAM & STANDORTE

**Dr. med. Sven Uwe Jäger** gründete die Praxis 1998 in Sulzbach. Er sieht seine Arbeitsschwerpunkte in der allgemeinen Dermatologie und der Phlebologie, also der Behandlung von Venenerkrankungen, sowie im weiten Feld der Allergologie.

Nach erfahrungsreichen Auslandsaufenthalten in Kambodscha, Süd-Ost-Asien und Australien kehrte **Dr. med. Dirk Landwehr** 1999 nach Deutschland zurück und trat in die nun gegründete Gemeinschaftspraxis ein. Die operative Dermatologie, Ästhetik, Lasermedizin sowie alternative Therapiekonzepte stehen im Mittelpunkt seiner Arbeit.

Mit der Gründung der Privatpraxis in den Räumen des Medizinentrums Rotenbühl in Saarbrücken schloss sich 2006 **Severin Steinhäuser** der Praxis an. Er trägt heute maßgeblich zum operativen Schwerpunkt vor allem auch im Bereich der Venenleiden bei.

Im Januar 2008 kam durch die Fusion mit der Praxis **Dr. med. Volker Schenkelberger** in St. Ingbert ein weiterer Facharzt hinzu. Gleichzeitig wurde die ehemalige Hautarztpraxis Elias aus St. Ingbert in die hautärztliche Gemeinschaftspraxis integriert, die nun über Sitze in Sulzbach, Saarbrücken und St. Ingbert verfügt.

Weitere ärztliche Mitarbeiter und **12 medizinische Fachangestellte** komplettieren unser junges und hoch motiviertes Team. An unserem Standort in Sulzbach verfügen wir über ein leistungsfähiges Labor.

In den beiden assoziierten **Care Cosmetic-Instituten** in Sulzbach und Saarbrücken sorgen **Daniela Schröder** und ihr Mitarbeiterinnenstab aus diplomierten Kosmetikerinnen für einen gleitenden Übergang zwischen medizinischer Kosmetik, Wellness-Angeboten, effektiven Pflegeprodukten und technischer Finesse.



*Die Hautärzte*

*Das Care Cosmetic-Team*



*Das Praxis-Team*

Wir alle tragen gemeinsam mit unserer Erfahrung und unserem Können dafür Sorge, dass Sie sich in Ihrer Haut wohl fühlen. Wir sehen unsere Aufgabe darin, Ihnen freundlich, kompetent, verständlich, pünktlich und zuverlässig bei Ihren Hautproblemen oder ästhetischen Anliegen zur Seite zu stehen.

Natürlich sind wir für Ihre Anregungen und Verbesserungsvorschläge immer dankbar.

# DIAGNOSE & THERAPIE

Im Rahmen unseres ganzheitlichen dermatologischen Konzepts hören wir Ihnen zu und analysieren anschließend Ihr Anliegen. Dabei nutzen wir verschiedene Diagnosewege:

- Allergielabore an allen Standorten mit Hauttestungen und Blutanalyse
- Hautkrebsvorsorge mittels Video-Diagnostik und Bilddatenbanken
- Venen-Screening, u. a. mit Hilfe von Ultraschall und Doppler
- Duplex-Sonographie an allen Standorten
- umfangreiche Spezialsprechstunden

So kommen wir zu einer fundierten Diagnose und können uns dann der Therapie widmen. Dazu bieten wir Ihnen an unseren drei Standorten:

- mehr als zehn Lasersysteme
  - drei Eingriffsräume
  - einen OP mit bedarfsabhängiger Betreuung durch Narkoseärzte
  - minimal-invasive Venenchirurgie
  - Dermatochirurgie mit ästhetischem Fokus
  - schonende Entfernung gut- und bösartiger Hauttumore
  - Fettabsaugung in Tumescenz-Lokalanästhesie
  - Hautverjüngungskonzepte
  - Lichttherapie mit Badeabteilung
- und vieles mehr.

Je nach Bedarf und Erkrankung praktizieren wir auch alternativmedizinische Verfahren, z. B.

- Akupunktur
- Eigenblut



Für Ihre Gesundheit und Schönheit entwickelt die Forschung innovative Lösungen. Als moderne Hautarztpraxis (mit angeschlossenem Kosmetikinstitut) nutzen wir diese Ergebnisse, um Ihnen – state of the art – Leistungen von höchster Qualität bieten zu können.

So behandeln wir ästhetische Problemzonen mit neuesten Lasertechniken. Im Rahmen unserer Hautstraffungs- und Cellulite-Therapien bedienen wir uns Synergietechnologien aus Licht und Radiofrequenz-Strom, um die Hautstruktur zu verbessern.

In Zusammenarbeit mit unseren kompetenten Partnern aus dem weiten Feld der Medizintechnik halten wir uns kontinuierlich auf dem Stand der neuesten Entwicklungen in der medizinischen Forschung. Nur so können wir Ihnen immer das Beste anbieten.



# VORSORGE & HAUTKREBSFRÜHERKENNUNG

Jeder Mensch mit mehr als 20 Muttermalen und jeder, der Veränderungen in Form von Asymmetrie, Begrenzung, Colorit oder Durchmesser (**ABCD-Regel**) an einem Pigmentfleck bemerkt hat, sollte sich regelmäßig vom Hautarzt untersuchen lassen. Denn die verschiedenen Formen von Hautkrebs stellen die **häufigsten Tumore des Menschen** dar. Neben einer intensiven Sonnenbestrahlung und **kindlichen Sonnenbränden** spielen auch erbliche Faktoren und die



stark gestiegene Lebenserwartung eine **wichtige Rolle** bei der stetig wachsenden Zahl an Neuerkrankungen.

Frühzeitig erkannt und behandelt ist Hautkrebs, auch das **Maligne Melanom**, heilbar. Die Veränderung eines Flecks in Farbe, Form, Größe und Begrenzung sollten zum Anlass genommen werden, eine Untersuchung vom Facharzt durchführen zu lassen.

Es empfiehlt sich – insbesondere für ältere Menschen mit heller Haut und häufiger Sonnenexposition wie auch für Personen mit familiärer Vorbelastung – mindestens **einmal jährlich** eine Untersuchung zur **Hautkrebsfrüherkennung** durchzuführen.

Außer der **Auflichtmikroskopie** setzen wir computergestützte Videoepilumineszenz-Diagnostik sowie die Dokumentation der Befunde in speziellen **Datenbanken** ein, um **unnötige Operationen** zu **vermeiden** und Veränderungen frühzeitig zu erkennen. So führen wir für Sie ein digitales Archiv mit Voraufnahmen des gleichen Muttermals, um eine verlässliche Vergleichsbasis zu haben.

Moderne **minimal-invasive OP-Techniken** in lokaler Betäubung, verschiedene **Laserverfahren** sowie chemische, thermische und **photodynamische Therapie** ergänzen das Behandlungsspektrum bei den verschiedenen Hauttumoren.

Auch eine konsequente Nachsorge nach erfolgreicher Therapie ist wichtiger Bestandteil unseres dermatonkologischen Konzeptes.





## ALLERGIEN & NEURODERMITIS

Immer mehr Menschen leiden in Deutschland an Allergien und Neurodermitis. Waren Anfang der 80er Jahre ca. 5–10 % der Bevölkerung betroffen, so wird ihr Anteil heute auf ca. 25–30 % geschätzt.

Allergien manifestieren sich klassischerweise als **Heuschnupfen**, allergisches **Asthma** oder **Neurodermitis**. Aber auch akute und chronische Formen der **Nesselsucht** sowie Kontaktallergien, z. B. gegenüber Duftstoffen, Metallen, Modeschmuck, Zahnmaterialien etc., werden zunehmend konstatiert. Auslöser von Allergien können außerdem **Pollen**, Insekten, Tierhaare, Hausstaubmilben, oder auch **Nahrungsmittel** und **Medikamente** sein.

In jedem Fall ist vor Beginn einer Therapie eine ausführliche Erhebung der Krankheitsgeschichte (Anamnese) sowie eine gezielte Diagnostik durch **Hauttests** und **Laboruntersuchungen** (spez. IgE) erforderlich, auch um die Auslöser einer

Allergie einzugrenzen. In unseren Praxen findet neben der klassischen **medikamentösen Therapie** mit Antihistaminika und **Hyposensibilisierung** zunehmend die moderne sublinguale **Immuntherapie** Einsatz. Sie ist besser verträglich als herkömmliche Therapien, kommt aber derzeit noch nicht für alle Krankheitsbilder in Betracht.

Als Alternative führen wir **Akupunktur- und Eigenblutbehandlungen** durch. Zur Therapie der Neurodermitis legen wir auch in der externen Therapie großen Wert darauf, möglichst **ohne Cortison** zu behandeln, was jedoch leider zu Beginn nicht immer möglich ist.

Zudem bieten wir neben einer **UVA/UVB-Lichttherapie** auch eine **Balneo-Phototherapie** mit Licht sensibilisierenden Substanzen (PUVA) oder Salzbäder an. Gleiches gilt auch für die Behandlung der Schuppenflechte (Psoriasis).





## VENEN

**Krampfadern** stellen nicht nur ein ästhetisches Problem, sondern eine behandlungsbedürftige Erkrankung dar, von der über **10 Millionen Deutsche** betroffen sind. Zu ersten Symptomen wie Druck- oder Schweregefühl der Beine treten häufig Schmerzen, Schwellungen und **Besenreiser** auf.

Im Verlauf können Venenleiden zu Hautveränderungen wie **Ekzemen** und **Venenentzündungen** bis hin zu Spätfolgen wie **Thrombosen** oder offenen Geschwüren der Beine führen. In unseren Praxisräumen stehen Ihnen sämtliche modernen Möglichkeiten der Diagnostik, inklusive farbkodiertem Duplexultraschall, zur Verfügung.

Die Therapie gestaltet sich individuell. Unser Spektrum umfasst die konservativen Möglichkeiten wie Kompressionstherapie und Sklerosierung, **Verödung** von Besenreisern, aber auch die **endovenöse Lasertherapie**. Diese minimal-invasive **Operation** führen wir ambulant – als stationersetzenden Eingriff – im **Medizinzentrum Rotenbühl** durch.

# WARZEN

Umgangssprachlich werden mit dem Begriff „Warze“ verschiedene, teils nur kosmetisch störende, teils schmerzhafte und entzündliche Hautanhänge beschrieben. Jedoch – Warze ist nicht gleich Warze.

Echte Warzen sind virusbedingt, also potentiell ansteckend. Störende Hautanhänge bestehen lediglich aus einer Vermehrung von Horn- und Bindegewebszellen.

**Echte Warzen** sollten auf jeden Fall aufgrund der potentiellen Ansteckungs- und Vermehrungsgefahr therapiert werden. Dazu gehören so genannte **Dornwarzen** oder Plantarwarzen, aber auch Warzen an den Händen sowie Dellwarzen vor allem bei kleinen Kindern.

In erster Linie erfolgt die **Therapie mit flüssigem Stickstoff** (Kryotherapie). In Ausnahmefällen können die Viruswarzen auch **operativ** oder durch **Lasertherapie** entfernt werden.



In der Regel problemlos gestaltet sich die Behandlung von **kosmetisch störenden Warzen**. Diese Veränderungen ohne Krankheitswert lassen sich elegant und narbenfrei mittels **Laser** abtragen.

# NARBEN & AKNE

Wir sehen **verschiedene Formen von Akne** bei immer jüngeren Patienten. Diese reichen von harmlosen Formen mit vielen **Mitessern** über **stärker entzündliche** Varianten bis hin zur schweren, weit ins Erwachsenenalter andauernden Akne mit **Narbenbildung**.

Jede Form benötigt ein eigenes Therapiekonzept:

- Bei der leichten Form reicht meist eine äußerliche Behandlung mit kosmetischer Begleitung aus.
- Bei der mittelschweren Form kommt eine Kombination **äußerlicher und innerlicher Therapien** zum Einsatz. Zudem sollten hier unterstützend kosmetische Maßnahmen wie **Peelings** durchgeführt werden.
- Bei der schweren Form hat sich eine interne Behandlung über längere Zeiträume bewährt. Auch hier liefern **Fruchtsäurepeelings** und externe Anwendungen von **Blitzlampentechnologie** in Kombination mit **Radiofrequenz** gute Ergebnisse. So kann Narben vorgebeugt sowie bereits vorhandene **Narbenbildung** deutlich reduziert werden.





Generell werden Narben von vielen Patienten als sehr störend empfunden. Grundsätzlich können Narben mit **Laser** behandelt oder auch durch geeignete Techniken **operativ** entfernt werden.

Die sogenannten **Keloide**, also **überschießende Narben**, bedürfen häufig einer konsequenten Behandlung mit einer **Kombination verschiedener Verfahren**.

Erfolgreiche Narbenbehandlung erfordert vor allem auch **Geduld** von Arzt und Patient.



## HAARE & NÄGEL

**Haarausfall** ist ein **häufiges** Phänomen, das bei Männern und Frauen in jedem Lebensalter diffus, mit **kreisrunden** Arealen oder sogar mit **Vernarbungen** auftreten kann. In vielen Fällen sind auch die **Nägel betroffen**. Neben hormonellen Einflüssen und **Schilddrüsenerkrankungen** zählen Hauterkrankungen zu den häufigen Auslösern.

Nach umfassender Anamnese und Diagnostik (mit z. B. speziellen Laboruntersuchungen, **Haarwurzeltests** und gegebenenfalls der Anfertigung eines **Hormonspiegels**) erfolgt eine individuell angepasste Therapie. In speziellen Fällen kann auch eine fachübergreifende und **interdisziplinäre Beratung** und Behandlung erforderlich sein.

Als **Hypertrichose** wird eine **verstärkte Behaarung** bezeichnet. Bei Frauen können speziell die hormonabhängigen Areale in Gesicht, an Armen, Brust und Beinen betroffen sein. Dies wird als **Hirsutismus** bezeichnet. Anamnese und Diagnostik durch den Arzt sind die Voraussetzung dafür, dass Erkrankungen, die mit der vermehrten Behaarung in Zusammenhang stehen, erkannt und behandelt werden können. Therapeutisch bieten wir vor allem eine dem individuellen Hauttyp angepasste **dauerhafte Haarentfernung** mittels verschiedener Lasersysteme an.

# KRANKHAFTES SCHWITZEN

Schwitzen ist ein zur Wärmeregulierung lebensnotwendiger Prozess. Die Schweißmenge kann durchaus mehrere Liter täglich betragen.

Als **Hyperhidrose** bezeichnet man eine **übermäßig vermehrte Schweißproduktion**. Diese kann sowohl im privaten wie auch im beruflichen Umfeld sehr störend sein. Meist sind nicht der gesamte Körper, sondern vor allem Achseln, Handinnenflächen und Fußsohlen betroffen.

Die kontinuierliche Hautdurchfeuchtung kann **sekundäre Erkrankungen** wie **Pilzbefall**, bakterielle Erkrankungen oder das Auftreten von Warzen begünstigen. Daher ist eine Therapie der Hyperhidrose empfehlenswert.

Es gibt vielfältige Behandlungsmöglichkeiten: wenn allgemeine und spezifische lokale Maßnahmen nicht zu einem ausreichenden Erfolg führen, können antihydrotisch wirksame Medikamente angewandt werden. Alternativ bieten wir auch eine **Therapie mit Botulinumtoxin A** an.





## LIPOSUKTION & KÖRPERFORMUNG

Die **Fettabsaugung** (Liposuktion) ist heute ein Eingriff geworden, der weltweit **risikoarm**, ambulant und in **lokaler Betäubung** durchgeführt wird.

Ziel einer Liposuktion ist nicht in erster Linie eine Gewichtsabnahme, sondern das Entfernen störender Fettpolster und die damit verbundene **Verbesserung der Körperkontur**. Anlagebedingte Fehlverteilungen von Fettgewebszellen, die sich im Laufe des Lebens zunehmend zu störenden Polstern entwickeln, lassen sich schonend entfernen.

Diäten und Sport können sich zwar positiv auf die Körperfülle auswirken, verändern aber weder die Anzahl an Fettgewebszellen noch deren Verteilung. Mit der **Liposuktion** können **Fettgewebszellen** an auffälligen Körperstellen **dauerhaft reduziert** und eine ansprechende Körperformung erreicht werden.

Neben der Fettabsaugung besteht die Möglichkeit, mit der **ELOS-Technologie** ohne operativen Eingriff **Infrarot-Wärme und Radiofrequenz** zu nutzen, um Fettpolster einzuschmelzen, **Körperkonturen zu glätten** und Haut zu straffen. Vier bis zehn Behandlungen erreichen oft beeindruckende Umfangreduzierungen und Konturverbesserungen.

# HAUTVERJÜNGUNG & FALTEN

Wir sind ebenso Ihr kompetenter Ansprechpartner für alle Formen minimal-invasiver Hautverjüngung.

Die Faltenglättung mittels **Botulinumtoxin A** (Botox®, Xeomin® u. a.) stellt den häufigsten kosmetischen Eingriff weltweit dar. Sie ist ein zuverlässiges und beliebig oft wiederholbares Verfahren bei mimischen Falten. Das Unterspritzen von tiefen Linien (u. a. mit **Hyaluronsäure** oder **Eigenfett**) kann eine sanfte Korrektur bewirken.

Auch ohne großen Face Lift können mit Hilfe kleiner ambulanter Eingriffe die Zeichen der Zeit korrigiert werden. So kann ein **Mundwinkel-Lifting** mit wenigen Millimeter großen Schnitten beeindruckende Wirkungen erzielen. In unserem **Laserzentrum** wirken wir zudem vielfältigen Alterserscheinungen wie Fältchen, Pigmentflecken, Äderchen, Poren und Hautschlaffheit schmerzarm entgegen.

Unser auf Ihren Hauttyp zugeschnittenes **Hautpflegekonzept** bildet einen weiteren Baustein unseres ganzheitlichen Ansatzes, der Medizin, Ästhetik und Kosmetik verbindet.





## KOSMETISCHE DIENSTLEISTUNGEN

In den beiden an die Praxen angeschlossenen Care Cosmetic-Instituten in Sulzbach und Saarbrücken arbeiten Daniela Schröder und ihr Mitarbeiterinnenstab aus diplomierten Kosmetikerinnen Hand in Hand mit den Fachärzten.

Mit entspannenden Massagen, Fruchtsäurepeelings und regenerierenden Wellness-Behandlungen bringen sie in angenehmem Ambiente Körper und Seele in Einklang. Dauerhaftes Conture-Make-Up, Cellulite-Konzepte und dauerhafte Haarentfernung sind weitere Schwerpunkte.

Für kosmetische Behandlungen werden in den Care Cosmetic-Instituten – je nach Wunsch und Bedarf – Hautpflegeprodukte verschiedener renommierter Marken oder unsere eigene, dermatologisch getestete Care Cosmetic-Serie eingesetzt. Daher sind die Care Cosmetic-Präparate hervorragend für eine medizinisch orientierte Dermatologiebehandlung geeignet.

# EIN WORT ZU DEN KOSTEN ...

Wir bieten in unserer Praxis selbstverständlich das komplette Portfolio an **dermatologischen Leistungen** an, das die **Krankenkassen erstatten**.

Des Weiteren stehen wir Ihnen mit einer Vielzahl nicht medizinisch begründeter, **kosmetischer Maßnahmen** zur Seite. Diese Leistungen stellen wir Ihnen privat in Rechnung.

Im Rahmen einer individuellen Beratung zu Beginn unserer Zusammenarbeit **klären wir Sie** ausführlich über das Ihren Anliegen gerecht werdende Konzept **auf**. Hierbei erörtern wir natürlich auch die Kosten, die dabei auf Sie zukommen.



# KONTAKT

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Gemeinschaftspraxis. An allen drei Standorten sind wir zu folgenden Öffnungszeiten für Sie da:

**Mo, Di & Do 8.00–18.00 Uhr**  
**Mi & Fr 8.00–12.00 Uhr**  
sowie nach Vereinbarung

Dres. med.

**Sven Uwe Jäger**

**Dirk Landwehr**

**Severin Steinhäuser**

**Volker Schenkelberger**

und Kollegen

[www.hautaerzte-saar.de](http://www.hautaerzte-saar.de)

[www.kosmetik-saar.de](http://www.kosmetik-saar.de)

[www.medizinzentrum-rotenbuehl.de](http://www.medizinzentrum-rotenbuehl.de)

# PRAXIS SULZBACH

An der Klinik 9  
66280 Sulzbach

Tel. 0 68 97/56 74 17

Fax 0 68 97/56 75 17



# PRIVATPRAXIS SAARBRÜCKEN

Medizinzentrum Rotenbühl  
Scheidter Straße 110  
66123 Saarbrücken

Tel. 06 81/9 60 13 50  
Fax 06 81/9 60 13 55



# PRAXIS ST. INGBERT

Kaiserstraße 15  
66386 St. Ingbert

Tel. 0 68 94/49 94



## **PRAXIS SULZBACH**

An der Klinik 9  
66280 Sulzbach

Tel. 0 68 97/56 74 17  
Fax 0 68 97/56 75 17

## **PRIVATPRAXIS SAARBRÜCKEN**

Medizinzentrum Rotenbühl  
Scheidter Straße 110, 66123 Saarbrücken

Tel. 06 81/9 60 13 50  
Fax 06 81/9 60 13 55

## **PRAXIS ST. INGBERT**

Kaiserstraße 15  
66386 St. Ingbert

Tel. 0 68 94/49 94

**Wir sind für Sie da:** Mo, Di & Do 8.00–18.00 Uhr, Mi & Fr 8.00–12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung